

Aider les autres en commençant par soi-même

- Le 1er février 2018 et le 1er mars 2018
- de 19h00 à 20h30

Objectif de la rencontre: Contribuer au mieux-être du proche aidant s'occupant d'un individu épileptique en favorisant la discussion et la création de liens entre les participants et l'animatrice.

Animatrice: Sarahève Dussault Infirmière et étudiante au baccalauréat en sciences infirmières

Thèmes:

1ère rencontre: Rôle du proche aidant, les impacts de la relation et le sens donné à leur rôle.

2ème rencontre: Les conséquences du rôle de l'aidant, l'isolement et la gestion du temps.

Clientèle-cible: Les proches aidants s'occupant d'un individu épileptique.

Nombre de places: inscription obligatoire auprès de Nicole Bélanger, directrice. Nombre de places limitées. (possibilité d'amener votre enfant épileptique)

Par téléphone: 418 524-8752

Courriel: infoesq@bellnet.ca

Par Facebook ou site web: www.epilepsiequebec.com

Endroit: Épilepsie Section de Québec
1411, boul. Père-Lelièvre
Québec (Québec) G1M 1N7